



セカンドオピニオン、サードオピニオンの大切さ

中国、上海から時々患者さんが受診されます。腰の椎間板ヘルニアの方が、結構おられます。手術を勧められたが待つ期間が長い、早くしてもらおうとすると、費用が発生することが理由のようです。

中国といえば、30年ぐらい前、北京にヘルニアの講演に行きました。その時、中日友好病院に行き、整形外科の病棟を回診しましたが、椎間板ヘルニアのことを椎間板突出と言っていたようです。まだMRIはなく、医療は日本より随分遅れていると思ったことがあります。今では医療も随分進み、日本のレベルと変わらなくなっているのではないのでしょうか。もう一度、中国に出かけ、中国の医療を見聞したいと考えています。

さて、椎間板ヘルニアのことですが、開放手術や内視鏡下での手術、固定術をする、しないなど、また、保存療法でも様々な理学療法等々、今では色々な治療法があります。

整形外科の病気以外、他のあらゆる病気の治療に於いても、様々な治療方法があり、医師や病院によって治療方針が異なることが多々ありますので、治療法を選ぶ時には、別の医師、別の病院での意見を聞くということは、大切だと思います。

医療法人 正明会 理事長 諸岡 正明

基本理念

「病院理念」より正確な診断を、よりの確な治療を。

「看護理念」専門的知識・技術の習得に努めます。

地域の連携を図り継続した看護を展開します。

笑顔を忘れず、思いやりのある看護をします。

“歩いてると、脚が痺れてきて痛んでくる、ちょっと休むと、痛みが取れてまた歩ける”

これは間欠性跛行^{かんけつせい はこう}といって、下肢の血管が^{へいそくせい どうみやくこうかしやう}つまってくる閉塞性動脈硬化症と、^{せきずい}脊髄が通る管が狭くなる脊管狭窄症の特有の症状です。

脊椎に原因があつて、下肢の痛み、しびれ等をおこす病気では、通常、^{ついかんばん}椎間板ヘルニアと表題の脊管狭窄症が考えられます。

椎間板ヘルニアは、^{ついこつ}椎骨の間にある軟骨がはみ出す病気で、腰痛や下肢の痛み、痺れ等を来すものです。通常、前かがみの姿勢で痛みが強く、下肢に痛みがある場合には、片足が多いようです。

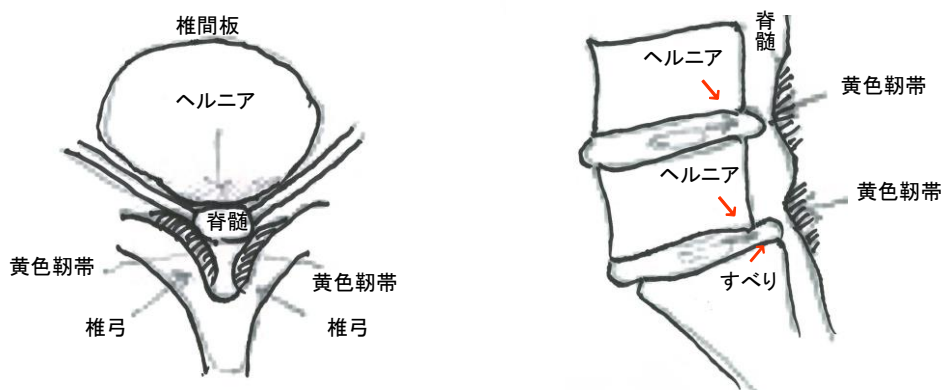
一方、脊管狭窄症の場合は背中を^そ反った時に症状が出て、両側の下肢に症状が出る人が多いようです。

脊管狭窄症は頸椎^{けいつい}や腰椎^{ようつい}が多いようです。腰では、腰部脊管症候群^{ようぶ}といって、椎骨の管自体が狭くなることもありますが、^{おうしよくじんたい}管後方の黄色靭帯という組織の^{ひこう}肥厚や^{ぼりゅう}椎間板の膨隆、椎骨の滑り、ずれ等が原因になります。

頸椎の場合は、椎骨のずれや、椎間板の膨隆、後方組織の肥厚等が原因になりますが、こちらは^{けいぶ}頸部脊管狭窄症として区別されます。

この両方が一緒に存在することも多く、この場合、広範囲脊管狭窄症とされ、難病の一つとなっています。後方の黄色靭帯の肥厚は狭窄症の原因の一つですが、この靭帯が骨化することがあります。これは^{きやうつい}胸椎で多く、この^{おうしよくじんたい}黄色靭帯骨化症^{こっかしやう}も難病になっています。狭窄症、黄色靭帯骨化症では、多くの有名人、芸能人も罹患、手術も受けたと報道されています。

MRIが普及したことで、これらの病気の診断が容易となり、患者さんの数も増加しています。治療法は結局、手術的治療になりますが、手術は比較的簡単で、安全に行えます。放置しても日常生活や就労に支障になることは少なく、手術の時期が遅れても手遅れになることは少ないため、原則は、放置して日常生活はそのまま続けて様子を見ます。





病院のX線装置がリニューアルされ、機能もアップしています。

断層撮影(トモシンセシス)

1回の撮影で任意の断層面を撮影できます。

重なりをさけた高精細画像で微細な骨折線や骨梁などを明瞭に観察できます。

右図のように、ワイヤー近辺がはっきりと描出されます。

従来なら数十回もの撮影が必要な断層撮影が、1回の撮影で出来るため被爆^{ひばく}がかなり低減されます。

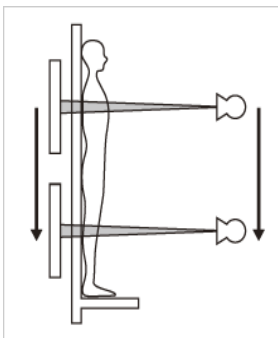


スロットラジオグラフィによる長尺撮影

歪の少ない長尺撮影を実現しました。

従来の方法より歪の少ない画像が出来ます。

下図のようにX線をスリット状に絞り、映像系を平行移動させながら画像を収集するため、歪の少ないレントゲン画像が作れるようになりました。



パルス透視、BHフィルターなど被爆を効率よく低減できる各種機能を搭載しているため、安心安全な検査ができます。



国内初の骨密度測定搭載機です

レントゲンテレビシステムで国内初、画像診断と骨密度測定が可能です。クリニックでの骨密度測定機械と同じように腰椎と大腿骨近位部でのDEXA法による測定です。

骨は、体の支持部分で荷重を支えてくれているのですが、骨吸収(古い骨の溶解)と骨形成(新しい骨の形成)を繰り返しています。加齢やホルモンの影響等で、新しい骨を形成する量よりも古い骨を溶かす量が多くなると、骨がもろくなる骨粗しょう症になって骨折をする危険性が高くなります。

一旦骨折してしまうと、その部分の周りの筋肉・腱・靭帯なども傷ついたりして運動機能が低下して、日常生活に支障が残ったり、最悪の場合は寝たきりの状態に陥ってしまう可能性があります。そういう状況にならないために、早期に減少した骨のカルシウム量を増やして、骨を丈夫にすることが大切です。

今回は第2回目として、骨粗しょう症の予防や治療に使われるお薬の中で「骨が壊れるのを防ぐ働きのお薬」を紹介いたします。

(商品名は数が多いため全て記載することができないので、当院で使用している薬を主に掲げております)

●ビスホスホネート薬

骨を壊す細胞の働きを抑えることにより、骨の溶解を防いで骨量を増やします。

【のみ薬】 薬剤名： アクトネル錠、ボノテオ錠、ボナロン錠、リカルボン錠など

毎日服用・週1回服用・4週又は月1回服用するタイプが選べます。

(注意)起床時に多量の水で服用し、服用後30分は上半身を横にしてはいけなかったり、水以外の飲食並びに他の薬の服用ができない制限があります。

【注射薬】 薬剤名： ボナロン点滴静注(4週1回注射)、ボンビバ静注(月1回注射)

●抗RANKLモノクローナル抗体

骨を壊す細胞ができるのを抑えることにより、骨の溶解を防いで骨量を増やします。

【注射薬】 薬剤名： プラリア皮下注(6ヶ月に1回注射)

●選択的エストロゲン受容体モジュレーター

減少した女性ホルモンに替わり、閉経後の骨の溶解を防ぎ骨量を増やします。

【のみ薬】 薬剤名： ビビアント錠、エビスタ錠

●女性ホルモン薬

閉経後女性ホルモンの減少による骨の溶解を防ぎます。

【貼付薬】 薬剤名： エストラナテープなど

●カルシトニン薬

骨を壊す細胞の働きをある程度抑えます、また痛みを抑える作用があります。

【注射薬】 薬剤名： エルシトニン注など



以上のように、種々様々な「骨が壊れるのを防ぐ働きのお薬」があります。

全てのお薬に共通の課題は、効果が十分出るまでに時間がかかることや、継続していくことが必要なことです。

大体2~3年継続して頂く必要があります。長いと感じられると思いますが、骨折による日常生活における影響や寝たきりになる危険性回避のために大切なことですので、根気よく続けて骨を守って下さい。

諸岡整形外科病院リハビリテーション部

正明会リハビリテーション部です。病院7名、
クリニック16名のスタッフがお手伝いさせて頂いて
おります。
今回は病院のリハビリテーション部を紹介させて
頂きます。



一言でリハビリと言ってもその中に、さまざまな専門職があるのはご存じでしょうか？

リハビリテーション専門医、リハビリテーション看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士、義肢装具士など、さまざまな分野のスタッフが存在します。当院のリハビリテーション部には、その中でも“理学療法士”が患者様のためにお手伝いをさせて頂いております。



理学療法士が徒手療法、運動療法、物理療法、自主トレーニング指導を行い、運動機能の改善・維持・予防、日常生活における動作の練習・指導を行っております。手術後の状態は変わりやすく、日々の経過を医師や看護師などと連携を図り、患部の状態の確認、病棟での状態把握を行っております。

リハビリを行う際は、炎症の状態、患部の動き、身体の使い方を確認しながら、より動きやすく、再発しないような身体づくりを患者様と一緒に行ってまいります。辛くない、楽しいリハビリを一緒にやりましょう！リハビリのこともっと詳しく聞きたいなどございましたら、リハビリスタッフへ気軽にお声かけください！



新入職員紹介(H27. 4月～8月)

よろしくお願い致します



- ①趣味 ②座右の銘 ③自分の長所 ④一言

《看護部》



有田 志麻

- ①カラオケ
- ②一期一会
- ③ポジティブ思考
- ④分からないことだらけですが、患者様のために早く色々なことを身につけ、頑張りますので
よろしくお願い致します。また、長崎から来てこちらに友達がいないので、ぜひ仲良くして
ください。



上原 真美

- ①旅行
- ②一期一会
- ③物事を前向きに考える
- ④一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



松尾 沙紀

- ①旅行、アウトドア、漫画、映画、ヨガ
- ②向き不向きより前向き
- ③何事もポジティブに考える
- ④整形外科は初めてで、分からないことも多く、ご迷惑をおかけすることも多々あると
思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

《薬剤部》



佐藤 由利子

- ①ピアノ・三線さんしんを弾くこと。ピラティスヨガ。子供と登山。
- ②Cool head, but warm heart「冷静な頭脳と温かい心情」
- ③素直でよくよしない事
- ④出産後、暫く振りの社会復帰で、日進月歩進化している医薬品に刺激を受けています。
薬局では、仕事のことはもちろん、育児に関しても温かく相談にのって頂きながら、
充実した日々を送っています。どなたに対しても変わらない対応で接していきたいと
思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

《理学療法部》



加治屋 司

- ①野球
- ②初志貫徹
- ③真面目なところ
- ④楽しみながら仕事を頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

お勧め本♪ かわいい自分には旅をさせよ 浅田次郎

浅田次郎の傑作エッセイ集です。その中の「醫」の一字」というコラムをご紹介します。

「医」の旧字は「醫」と書く。医術の起源はこの一文字に集約されている。「酉」すなわち聖なる酒器を据え、
矢を握って悪鬼を打ち払うシャーマンの儀式の光景である。(途中略)
時代が少し下って、医は仁術と呼ばれるようになった。(略)「仁」。古今変わらぬ同じ文字である。誠に単純
にして明快、二人の人間を表す。(略)人はけっしてひとりで生きていくわけではないのだから、まずおのれの
利欲の前に他者の利益を考えねばならない。人間である限り、いついかなるときでも他者の心を慮れ(おもんばかれ)
というのが、すなわち「仁」の精神であろうと私は思う。(略)常に苦しむ人と向き合う医師は、その苦しみをわが苦しみと
する仁者でなければなるまい。すなわち、医は仁術なのである。



心に残るたくさんのおいしいメッセージがあります。ぜひ一度読んでみてください！

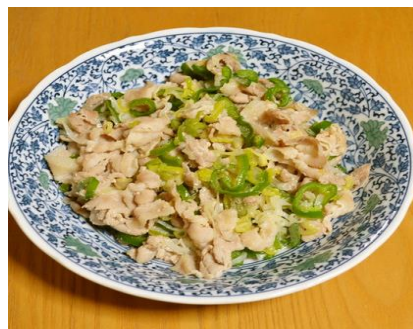
ピーマンは栄養豊富な野菜で、レモンと同等のビタミンCを含みます。
 ピーマンに含まれるビタミンCは熱に強く、保存による損失が少ないのも特徴です。
 また、ビタミンCの吸収を助けるビタミンPも多く含まれることから、ビタミンCを摂取するには最適です。
 ピーマンの青臭さの成分は、ピラジンと呼ばれる栄養素で、血液をサラサラにする作用があり、
 血栓予防に効果を発揮し、脳梗塞や心筋梗塞の予防・改善に有効と考えられています。
 また、**コレステロールの吸収を抑え**、体外に排出する働きがあるクロロフィル(葉緑素:ピーマンの緑色)も含まれますので、**生活習慣病の改善**に有効な野菜と言えます。

作り方

- ①豚肉に塩麴と酒を混ぜ1時間寝かせる。
- ②長ネギは出来るだけ細く小口切りにし、ボウルに入れAを加え、混ぜてほぐしておく。
- ③ピーマンは縦半分に切り、横に3mmくらいに切る。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①の豚肉をほぐしながら中火で炒める。
- ⑤豚肉に火が通ったらピーマンを加えて炒める。②の長ネギも混ぜて強火で炒めて出来上がり。

材料(3～4人分)

豚小間肉	350g	
塩麴	大さじ3	
酒	大さじ3	
ピーマン	4、5個	
長ネギ	1本	
ごま油	小さじ2	} A
こしょう	少々	
サラダ油	大さじ1	



デイケア メイプル (通所リハビリテーション)



毎月、メイプルの外の廊下に利用者様全員で作成した壁絵を飾っています。
 8月の壁絵は「花火」です。ヤフオクドームや福岡タワーを描くと、「百道浜でも昔、花火大会があったねえ」と昔話に花が咲いていらっやいました。

メイプルに来て元気になった！と喜んで頂けるよう在宅生活の支援を行う通所リハビリテーションです。

「壁絵制作の利用者様の様子」
 笑顔が絶えません！



→ 外来診察担当医一覧表

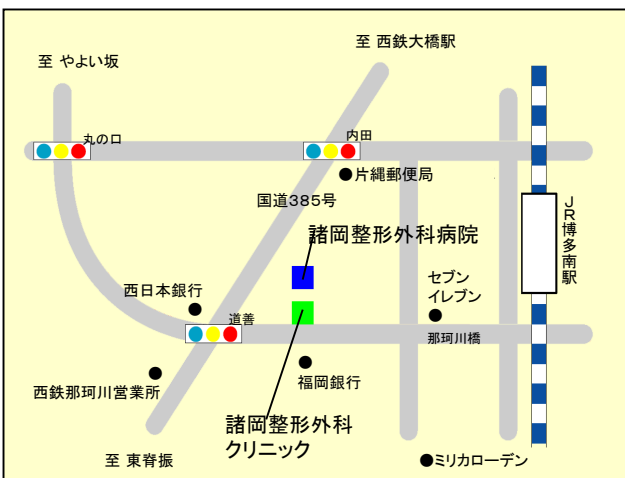
平成27年9月現在

	月	火	水	木	金	土
午前 クリニック	諸岡 正明	橋本 卓	諸岡 正明	諸岡 孝明	諸岡 正明	当番医師
	諸岡 孝明	原田 洋	橋本 卓	九大担当医	原田 洋	当番医師
	木村 岳弘	九大担当医	篠原 典夫		木村 岳弘	
午後 クリニック	橋本 卓	諸岡 孝明 * (膝専門外来) 完全予約制	諸岡 孝明	木村 岳弘	諸岡 孝明	午後休診
	原田 洋	九大担当医	原田 洋	九大担当医	橋本 卓	
		九大担当医	木村 岳弘	九大担当医		

諸岡整形外科病院・増田 祥男(午前:月・火・水 午後:金)、非常勤医師

午前・診療受付/08:30~12:00 診療時間/09:00~13:00

午後・診療受付/14:00~17:00 診療時間/14:00~17:30



医療法人 正明会

諸岡整形外科病院/諸岡整形外科クリニック
デイケアメイプル/ケアプランセンターアミティエ

〒811-1201 福岡県筑紫郡那珂川町片縄3丁目101番地
TEL 092-952-8888(代)

診療科目

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科 麻酔科



Facebookページも開設しています!
<https://www.facebook.com/morookaseikei>



諸岡理事長テレビ出演のお知らせ

KBCテレビ「とっっても健康らんど」

9月19日(土)午前11時25分~11時40分

テーマ: 脊柱管狭窄症

ぜひご覧下さい!

