

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎えて考えること。

「木を見て森を見ず」と言う言葉があります。我々日常の診療では患者さんを診て、病気の説明をして治療をしますが、単にそれだけでは“病気を患者を見ず”になってしまいそうです。



病院では、患者さんの体と病気だけを診るのではなく、医師と患者がお互いに理解し合い、信頼関係を築くことによって、より高度の医療を目指すべきです。痛み苦しんで来られた患者さんが病院に入った途端に少しでもリラックスできるような雰囲気が必要ではないかと考えます。よく患者さんとお会いすると、「玄関に入った途端によくなった」とか「先生の顔を見た途端よくなった」とか言われることがあります。それは病院に来たという安心感もあるかもしれませんが、実際よくあることです。

また、患者さんが病院に来られて、長い待ち時間をイライラしながら待つということは、病気にとっても良くないことだと思います。

当院では、そのためにも、待合室に隣接してギャラリーを設けています。そこに私が撮影した写真に俳句を付け、展示しています。また、写真に心休まる美しい曲を編集したDVDも放映しています。その後、診察のとき、写真のこと、俳句のこと、山のこと、故郷のことなど患者さんとのコミュニケーションが図れます。そこに信頼関係が生まれるのです。

この新年からは、更にそのギャラリーに“総合案内係”の机を置き、クラークを配置することにしました。待ち時間の間に患者さんが知りたいこと、病院のこと、病気のこと、写真その他のことを気軽に尋ねられるようにしました。

リハビリの受付にも、同じ役目のクラークを配置します。当院リハビリテーション科では、患部の機能回復はもちろん、全身のバランス能力の改善により、患者さんそれぞれの目標への早期到達、再発しない身体作りを行っています。今年も、これらの理念に基づき、一人一人の身体状況を把握するための身体評価方法の統一、また検査機器の導入を検討しています。更に、これらの評価結果から最新の知見に基づいた運動方法を各個人に合わせて提案し、理学療法士のもとで運動を行う場所、運動機器の準備を進めています。姿勢管理、動作時の注意点を含め、より動きやすく、軽い身体作りのお手伝いをさせていただきます。リハビリの内容、方法、治療機器などに新しいものを取り入れ、今までの医療のイメージを変えていきたいと思っております。

医療法人 正明会 理事長 諸岡 正明

## 基本理念

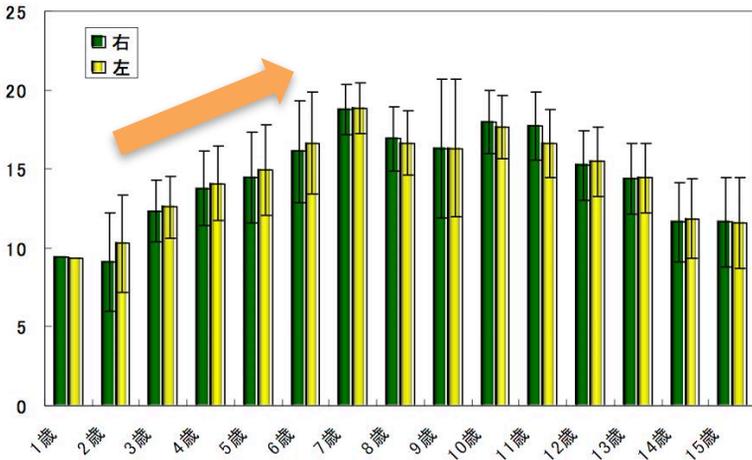
「病院理念」 より正確な診断を、よりの確な治療を。

「看護理念」 専門的知識・技術の習得に努めます。  
地域の連携を図り継続した看護を展開します。  
笑顔を忘れず、思いやりのある看護をします。

みなさま、現代の若い世代に**外反母趾**が急増しているのをご存知でしょうか？外反母趾と聞けばよく耳にする疾患かと思われそうですが、主に成人女性がハイヒールを履く事が主な原因だというイメージをお持ちかと思われます。しかし、現代ではハイヒールを履く事の無い若い世代の、しかも男児にも発生しているという報告がございます。また、足趾を使わない浮き足や他趾の変形においても同様の増加率をみせています。一体、何が原因でこのような事が起こっているのでしょうか？

足は唯一地面と接する関節であり、一对の足は身体全体の骨の約1/4を占める部分です。西洋では古くから足に関心がもたれ、レオナルド・ダ・ヴィンチは足を「人間工学上の最大の傑作であり、また最高の芸術作品である」と称しています。また、我々が日常で経験する床からの衝撃は一日で平均7500回あり、一生涯に受ける衝撃の総計はなんと2000万t～1億tになるという報告があります。このように重要な関節である足の発達は、主に**3～7歳**にて形成されるといわれており、いわゆる足のアーチといわれる部分の形成に重要な時期であると考えられています。

アーチ高率 (%)



足部形成に重要なこの時期に、サイズの合っていない靴を履き続けてしまうと、大きい靴では扁平足、小さい靴では、足趾の変形や硬すぎる足の形成を助長する因子となってしまいます。

みなさまのお子様やお孫様の靴は大丈夫でしょうか？このような足部の環境を捉え直すことも、障害予防の観点では重要な事のように思えます。当院のリハビリテーション科では、足の正しい知識を持った理学療法士がみなさまの障害部位の治療だけでなく、足部についての生活習慣に関する指導・アドバイスも行っておりますので、お困りの事・気になる事がございましたらお気軽にお声をお掛け下さい。

## 中学生7% 外反母趾に

中学生の外反母趾の割合

中学生の外反母趾の割合は約7%で、「予備軍」も含めると全体の約10%前後の割合に達している。これは、平成17年度に比べて約1.5倍に増加している。佐藤さんは「予備軍」を指しているのではないかと推測している。

中学生の外反母趾の割合

年代	03年	08年
10度未満	10%	10%
10～20度	10%	10%
20～30度	10%	10%
30度以上	10%	10%

「予備軍」も急増、女子6割

わかった。男子でも患者 社会的影響などで、予備軍が約1倍の割合、足の運動能力が低下している。

佐藤さんは、「予備軍」を指しているのではないかと推測している。

中学生の外反母趾の割合は約7%で、「予備軍」も含めると全体の約10%前後の割合に達している。これは、平成17年度に比べて約1.5倍に増加している。佐藤さんは「予備軍」を指しているのではないかと推測している。

中学生の外反母趾の割合は約7%で、「予備軍」も含めると全体の約10%前後の割合に達している。これは、平成17年度に比べて約1.5倍に増加している。佐藤さんは「予備軍」を指しているのではないかと推測している。



現代の日本ではアスファルト舗装された地面があり、靴の文化が発達しています。アスファルト舗装のなされていない国や地域では変形性膝関節症が少ないという報告が実際にはあり、アメリカ足医学協会では身体の障害の**70%**は足部からの影響により起こるともいわれています。また、日本の園児達の靴を調査した所、実際に足のサイズに合った靴を履いていた園児は、**30%**しかいなかったともいわれており、多くは「すぐに大きくなるから、大きめのサイズを買い与える」「少し窮屈でも、あまり痛いと言わないから」といった理由でそのままにしている場合が多いといわれています。



## 患者さんの待ち時間が半減されました♪

テレビなどでも一般的となったフラットパネルですが、レントゲンの世界でも普及されてきています。同じフラットパネルですが、原理はかなり違います。左図のように、X線がフラットパネルに入るとその信号が電気信号に変換され、瞬時（約1秒）にモニター上に画像が表示されます。また、同じパネルを繰り返し使えるので 従来の様に撮影ごとにプレートを患部に敷きこんだりといった手間がなくなり 撮影時のより細やかなケアが出来るようになりました。また、画像表示まで約1秒と撮影時間の大幅な短縮により、患者さんの撮影時の負担が軽減されました。

図1. フラットパネルディテクタによる撮影システム

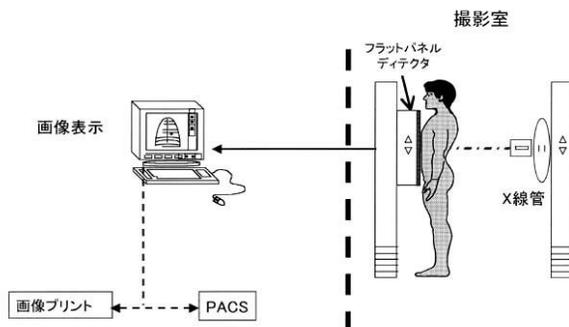


表1. X線検出から画像までの方式の相違

		検出方式	検出→画像の行程
アナログ	間接	増感紙+フィルム	X線→光→潜像→画像
		I.I.+フィルム	X線→光→潜像→画像
デジタル	間接	I.I.+TVカメラ	X線→光→画像
		Imaging Plate Flat Panel Detector	X線→潜像→光→画像 X線→光→画像
	直接	Flat Panel Detector	X線→画像

**富士フィルム DR-ID 600**  
 商品コード: CALNEO C  
 (構成品: フラットパネルセンサ DR-ID 601SE)

カセットタイプフラットパネルディテクター

**CALNEO C**

取扱 富士フィルムメディカル  
 製造販売 富士フィルム  
 医療機器認証番号  
 222ABBZ00062000  
 クラス分類 管理医療機器、特  
 定保守管理医療機  
 器

・特長 ・主な規格

**特長**

- 徹底した高画質の追求が、FUJIFILMの独自技術に結実。パネルの撮影面から画像データを読み取るISS方式を搭載し高画質かつ線量の低減に大きく貢献します。
- 撮影シーンに応じてケーブルの有無「Wireless（無線）」と「Wired（有線）」を自在に切替え可能です。バッテリーバック方式を採用し、DRカセットの実用性や使いやすさにこだわった設計です。
- 撮影後の画像表示が約1秒と非常に高速です。また、カセットDR本体の厚みも14.8mmと非常に薄いためハンドリングしやすく撮影作業効率を向上いたします。

**Fast Imaging ソリューション** (撮影業務効率の向上と検査時間の短縮を実現)

わずか1秒で画像表示

X線照射後、約1秒で画像を表示。瞬時に画像確認ができ、次撮影のフォローが格段に早くなります。また、患者さんの負担軽減にも寄与します。

撮影間隔 7秒

約7秒の間隔でスピーディな撮影が可能。(\*2)  
 連続した複数枚撮影でもストレスのないワークフローを提供します。

\*Wireless modeの場合、撮影間隔は撮影室の環境によって若干変化します。  
 \*2: Wired mode時。

照射野自動認識・自動トリミング

X線の照射野を自動で認識し、最適なサイズへ自動トリミング。画像編集時間が短縮され、編集作業の負担が軽減されます。



こんにちは！諸岡整形外科クラークです。

簡単にクラークの紹介をさせていただきます。いつも診察室内にいますが看護師ではありません。主な業務内容としては診療録の代行入力、アナムネ（問診）聴取、その他医師の事務作業補助が中心で、医師や看護師がより患者さんの対応に専念できるように努めております。

その中でも、「アナムネ（問診）」は、先生方が診断や今後の治療方針を決定されるための重要な情報と考え、患者さんから次の内容について、正確で詳細な情報を聞き取ることに日々努力しています。

- ・ 今回の怪我（症状）の原因や時期及びきっかけ（交通事故など）
- ・ 既往歴（過去の病気や手術歴など）
- ・ 現在服薬中の内容（お薬手帳など参照）
- ・ 他の医療機関などの通院歴



医師が必要としている情報と患者さんの訴えを結び付ける事でより良い医療を受けて頂きたいと思っております。その中でも医療従事者としてだけでなく、より患者さんに近い立場でお話出来ると思っております。患者さんにご満足頂けるよう、明るい笑顔で患者さんの目線に立った対応を心掛けたいと思っております。お気付きの点が御座いましたらご指摘頂ければ幸いです。

疲労回復効果のあるアスパラと食物繊維が豊富なごぼうを使った  
人気メニュー

## 豚肉の野菜巻き

栄養課



### 材料（4人分）

豚肉	4枚
アスパラ	4本
ごぼう	10cm
人参	1/2本
塩・胡椒	少々
油	敵直

### タレ

醤油	大さじ2杯
砂糖	大さじ2杯
酒	大さじ2杯
みりん	大さじ2杯

### （作り方）

1. アスパラは下の硬い部分を切り落とし、下半分の皮を剥き、2つに切る。
2. 人参とごぼうは縦に4つに切る。
3. アスパラ・ごぼう・人参を塩胡椒で炒める。
4. タレを混ぜておく。
5. 豚肉を広げ、野菜をのせる。肉で野菜を巻く。  
塩胡椒をふり、フライパンにサラダ油をひき、熱して、豚肉巻きを転がしながら焼いて、火が通ったら、タレを入れ絡める。



# デイケア メイプル (通所リハビリテー ション)



“笑顔で明るく声かけを!!” をスローガンにメイプルに来て元気になった!!と、喜んで頂けるよう在宅生活の支援を行う通所リハビリテーションです。



12/24～12/25の2日間

クリスマス会

が開催されました。



← サンタがかけつけてくれました～♪



利用者様、皆様で製作した12月の壁紙です。



← 今年のクリスマス会も諸岡理事長の“ホワイトクリスマス～♪”の美声で始まり、お腹がよじれるくらい大爆笑しました。



← ゲームや歌、みんなで楽しい一時を過ごしました～♪



# → 外来診察担当医一覧表

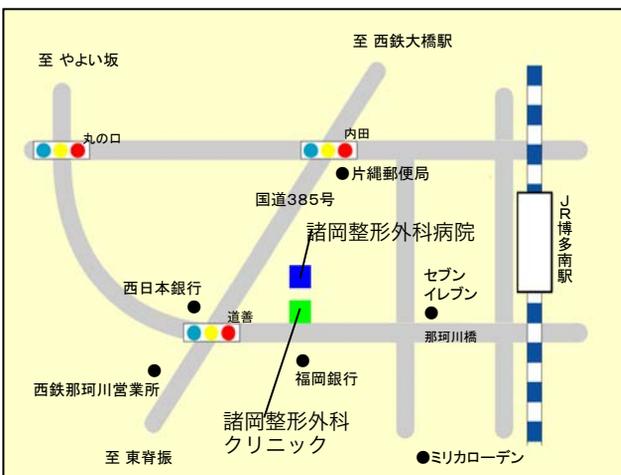
平成27年1月現在

	月	火	水	木	金	土
午前 クリニック	諸岡 正明	橋本 卓	諸岡 正明	諸岡 孝明	諸岡 正明	
	諸岡 孝明	原田 洋	橋本 卓	砂辺 完治	原田 洋	当番医師
	木村 岳弘	九大担当医	砂辺 完治	九大担当医	木村 岳弘	
午後 クリニック	橋本 卓	諸岡 孝明 * (膝専門外来)	諸岡 孝明	木村 岳弘	諸岡 孝明	午後休診
	原田 洋	九大担当医	原田 洋	九大担当医	橋本 卓	
	砂辺 完治	九大担当医	木村 岳弘	九大担当医	砂辺 完治	
		* 膝専門外来は2月3日(火)より完全予約制				

諸岡整形外科病院・増田 祥男（午前：月・火・水 午後：金）、非常勤医師

午前・診療受付／08：30～12：00 診療時間／09：00～13：00

午後・診療受付／14：00～17：00 診療時間／14：00～17：30



## 医療法人 正明会

諸岡整形外科病院／諸岡整形外科クリニック  
デイケアメイプル／ケアプランセンターアミティエ

811-1201 福岡県筑紫郡那珂川町片縄3丁目101番地  
TEL 092-952-8888

### 診療科目

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科 麻酔科



Facebookページも開設しています！  
<https://www.facebook.com/morookaseikei>



初日の出  
よき年の予感  
金の雲

